



Stredná odborná škola ekonomiky, hotelierstva a služieb Jána Andraščíka
Pod Vinbargom 3, 085 01 Bardejov

054/488 51 26, +421 948 158 285, www.sosehs.edupage.org, e-mail: skola@sosehs.sk.



STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA

ekonomiky, hotelierstva a služieb

Jána Andraščíka

Bardejov

- poskytuje kvalitnú teoretickú prípravu so silnou väzbou na prax
- je miestom stretávania sa žiakov s odborníkmi z oblasti gastronómie, hotelierstva, cestovného ruchu a športu v spolupráci so spoločnosťou Bardejovské Kúpele a. s., a Regionálnym úradom verejného zdravotníctva a klubom Partizán Bardejov BŠK, a.s.
- sa zapája do programu **Erasmus+** na podporu vzdelávania, odbornej prípravy mládeže a športu v Európe



ponúka
4-ročný študijný odbor

2950 M PORADENSTVO VO VÝŽIVE

Forma štúdia: denná

Spôsob ukončenia štúdia: maturitná skúška

Doklad o získanom vzdelaní: vysvedčenie o maturitnej skúške

Milý deviatač,

nadišiel čas, kedy si máš vybrať správnu strednú školu, ktorá ovplyvní Tvoj život na desiatky rokov a zabezpečí Ti nielen kvalitné zamestnanie, ale aj štúdium na vysokej škole. My Ti ponúkame príležitosť študovať v štúdiom odbore:

2950 M poradenstvo vo výžive

Tieto profilové predmety Ťa pripravia na Tvoje povolanie:

- poradenstvo v zdravom životnom štýle,
- zdravotveda,
- výživa človeka,
- potraviny a výživa,
- výživa a pohybová kultúra,
- výživové a pohybové programy,
- techniky poradenskej činnosti,
- ekonomika, manažment, marketing,
- všeobecno-vzdelávacie predmety.

Ako sa uplatníš po absolvovaní štúdia?

Staneš sa kvalifikovaným pracovníkom so širokým odborným profilom.

Môžeš pracovať ako:

- poradca v oblasti výživy a pohybových aktivít,
- pracovník vo wellnes centrách, fitness centrách, v liečebných domoch,
- manažér v športových kluboch a centrách.

Môžeš pokračovať v štúdiu na vysokej škole so zameraním na výživu, šport a zdravotníctvo.

Škola zabezpečuje dobrovoľnú zahraničnú odbornú prax v krajinách:

- **Nemecko, Taliansko, Švajčiarsko, Chorvátsko**

U nás môžeš absolvovať pod vedením odborníkov z praxe tieto kurzy s certifikátmi:

- animátorský, sprievodcovský, barmanský, baristický,
- kurz kondičného trénera v spolupráci s UMB v Banskej Bystrici.

Môžeš si vybrať z troch cudzích jazykov :

- **anglický, nemecký, ruský**

Naučíš sa:

- biologické, motorické a fyzikálne zásady pohybovej činnosti,
- základy psychológie, zameranej na motiváciu klienta pri zdravom životnom štýle, zásady komunikácie s klientom,
- základy fyziológie a patofyziológie ľudského organizmu,
- senzorické hodnotenie potravín, tvorbu receptúr, normovanie,
- podstatu trávenia a vstrebávania živín, metabolizmus živín a zdroje živín,
- zásady bezpečnosti potravín, príčiny civilizačných ochorení a iné.

Ako absolvent budeš vedieť:

- uskutočniť poradenskú diagnostiku klienta,
- naučiť klienta prekonávať stres a používať vhodné relaxačné techniky,
- zostaviť výživové a pohybové programy pre klientov rôzneho veku, s rôznym zdravotným stavom s využitím moderných IKT,
- uskutočniť mikrobiologické a chemické rozborý podľa noriem, vysvetliť výsledky analýz,
- zásady pohybových aktivít a efektivity pohybu pri zostavovaní pohybových programov,
- navrhnúť vhodné výživové doplnky vo výživovom programe, aplikovať najnovšie dostupné vedecké poznatky v oblasti zdravého životného štýlu a iné.

Ponúkame Ti:

- tím odborne pripravených a zameraných učiteľov,
- zrekonštruovaný školský areál, moderné učebne, dielne školy,
- športovú halu, kvalitne vybavené športoviská,
- jedáleň v areáli školy,
- bohaté a rôznorodé voľnočasové aktivity, stretnutia s významnými športovcami, lekármi a odborníkmi v oblasti výživy a športu.

